

## Feelings...



Gefühle begleiten uns ein Leben lang und wir beurteilen sie nach persönlichen Erfahrungen, nach unserer Sozialisation aber auch nach unserer kulturellen Ausrichtung und Herkunft.

So gibt es Kulturen, die sich der Trauer vollkommen hingeben können und dieses Gefühl durchaus positiv bewerten oder es gibt auch Kulturen, die sich die Kraft der Wut durchaus zu Nutze machen, um scheinbar ausweglose Situationen zu verändern.

Nicht ein Gefühl ist schlecht, sondern unser Umgang mit einem Gefühl lässt uns schlecht fühlen.

Nicht gelebte Gefühle führen uns oftmals in die Isolation, zu Krankheit und Leere.

Dabei sind **alle Gefühle** eigentlich dazu da, uns in die volle irdische Kraft und Fülle zu leiten.

Lass uns bei diesem Workshop wieder Deine innersten Türen öffnen und eine vollkommen neue Seite deiner Gefühle gemeinsam entdecken...

in Liebe und Achtung vor Deinem ganz persönlichen Seelenplan und allem irdischen Sein.